

Vous êtes aidant ? Vous avez besoin de temps pour vous ou d'informations? Vous accompagnez un proche en perte d'autonomie ou touché par la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ?

L'Etablissement Public de Santé de Lomagne

vous propose

La Plateforme de répit



Le Mardi
de 14h00 à
17h00
à Mauvezin
Mairie

Le Mercredi
de 14h00 à
17h00
à Lectoure
EHPAD Tané

Le Jeudi
de 14h00 à
17h00
à St Clar
Médiathèque

**EHPAD et Hôpital
Fleurance – Lectoure**

EPSL

Etablissement Public de Santé de Lomagne

Halte d'accueil

Déposez la personne que vous aidez au quotidien le temps d'une après-midi auprès d'un professionnel formé, pour prendre du temps pour vous .



Sorties

Des sorties sont proposées régulièrement afin de souffler entre aidants, ou de partager des moments conviviaux aidants-aidés.

Conseils

Une psychologue est à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accompagner au quotidien.

Formations

Des sessions de formation des aidants sont proposées pour aider à comprendre la maladie, accompagner au quotidien, communiquer ...

Groupe de parole

Des groupes de parole se tiennent **1 fois par mois** pour échanger sur le quotidien, partager les difficultés et trouver du soutien

" Prendre soin des autres, c'est aussi prendre soin de soi "



**Pour plus d'informations et
inscription :
05.62.64.21.42**